

Принято  
протокол № 1 от 01.09.2020  
Общим собранием работников  
Частный детский сад «Гномик»

Утверждаю  
приказ № 8 от 01.09.2020  
Генеральный директор ООО  
«БизнесЦентр»



Н.И. Фомина

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Частного детского сада «Гномик»  
на 2020 – 2021 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план частного детского сада «Гномик» на 2020– 2021 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273 - ФЗ

- Приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013г. № 1014 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

- СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

- Приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении Федерального Государственного Образовательного Стандарта Дошкольного Образования» (ФГОС ДО).

- Положением ЧДС.

- Основной образовательной программой дошкольного образования ДОО.

Учебный план частного детского сада «Гномик» (далее - ДОО), является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2020-2021 учебном году в частном детском саду «Гномик» функционирует 1 общеобразовательная группа:

Группа раннего возраста - (1,5 до 3 лет)

Учебный план разработан для группы раннего возраста (от 1 года 6 месяцев до 3 лет).

Педагоги в 2020-2021 учебном году работают по программам:

№ п/п	Направление программ	Название образовательных программ	
1	Образовательная программа	Основная часть	УМК «Теремок» для детей от двух месяцев до трех лет под редакцией Волосовец Т.В., Кириллова И.Л. Лыковой И.А. Ушаковой О.С.
		Часть, формируемая участниками и образовательных	Парциальная программа художественно-эстетического развития детей от 2 до 7 лет «Цветные ладошки» под ред. Лыковой И.А.
			«Мой веселый, звонкий мяч». Парциальная образовательная программа. под ред. Волошиной Л.Н. от 1года 6 месяцев до 3 лет.

Учебный план Частного детского сада «Гномик» соответствует Положению ДОО, образовательной и парциальным программам, обеспечивая выполнение требований к содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в ДОО, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Воспитательно-образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Построение образовательного процесса на комплексно – тематическом принципе, с учетом интеграции образовательных областей дает возможность достичь этой цели.

Количество и продолжительность непосредственной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

- Продолжительность непосредственной образовательной деятельности:
- для детей от 1,5 до 2 лет – не более 10 минут,
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут.

В середине времени, отведённого на непосредственную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Форма организации занятий с детьми от 1 года 6 месяцев до 3 лет (подгрупповые).

Вынесена за рамки планирования ООД в режимные моменты в совместную деятельность взрослого и детей образовательная область:

- «Социально-коммуникативное развитие».

Организация жизнедеятельности ДОО предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ОД, развлечения, мероприятия) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению ДОО.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. на свежем воздухе.

**Максимально допустимый объем  
недельной образовательной деятельности  
в соответствии с возрастными особенностями детей  
Частного детского сада «Гномик»  
на 2020 – 2021 учебный год**

№ п/п	Содержание	Наименование возрастных групп	
		Вторая подгруппа раннего возраста	Первая младшая подгруппа
1	Количество возрастных групп	2	2
2	Итого	2 подгруппы	
3	Продолжительность учебной недели	5 дней Понедельник - пятница	
4	Выходные дни	Суббота, воскресенье	
5	Недельная образовательная нагрузка	8/10 1ч.10 мин	10/10 1ч.20 мин
6	Регламентирование образовательного процесса на день	Расписание образовательной деятельности	
7	Минимальный перерыв между ОД	10 минут	
8	Режим работы МДОУ	7.30 – 18.30	7.30 – 18.30

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Планирование образовательной деятельности

### Частного детского сада «Гномик»

(в соответствии с образовательной программой дошкольного образования «Теремок» для детей от двух месяцев до трех лет / Научный руководитель И.А. Лыкова; под общей редакцией Т.В. Волосовец, И.Л. Кириллова, И.А. Лыковой, О.С. Ушаковой.)

### на 2020 – 2021 учебный год

Виды образовательных ситуаций (игр-занятий)	Организованная образовательная деятельность	
	Периодичность	
	Вторая подгруппа раннего возраста	Первая младшая подгруппа
<b>Физическая культура</b>	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Физическая культура на прогулке</b>	-	1 раз в неделю
<b>Речевое развитие</b>	2 раза в неделю	2 раза в неделю

Расширение ориентировки в окружающем мире	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Изобразительная деятельность (рисование)	-	1 раз в неделю
Лепка/конструирование	-	1 раз в неделю
Игры - занятия с дидактическим материалом	2 раза в неделю	-
Игры - занятия со строительным материалом	1 раз в неделю	-
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>ИТОГО</b>	10 игр - занятий	10 игр - занятий

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов  
Частного детского сада «Гномик»  
на 2020– 2021 учебный год**

Формы организации	Первая подгруппа раннего возраста	Вторая подгруппа раннего возраста
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов</b>		
Утренняя гимнастика	ежедневно 3-4 минут	ежедневно 5-6 минут
Физкультминутки	ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)	
Игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно 6 – 8 минут	ежедневно 6 - 10 минут
Закаливающие процедуры	ежедневно после дневного сна	
Дыхательная гимнастика	ежедневно после дневного сна	
Физкультурные занятия в спортивном зале	2 раза в неделю по 10 мин	2 раза в неделю по 10 минут
Физкультурные занятия на свежем воздухе	-	1 раз в неделю по 10 минут
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)	
Физкультурные досуги и развлечения	-	1 раз в квартал
Дни здоровья	-	1 раз в квартал

**Система работы по здоровьесбережению  
в Частного детского сада «Гномик»**

№ п/п	Формы и методы	Содержание	Проведение	Контингент детей
1	Обеспечение здорового ритма жизни	Режим дня	Холодный период года, теплый период года	Все подгруппы
		Щадящий режим (адаптационный период)	Поступление в детский сад, переход по группам	Все подгруппы
		Организация микроклимата и стиля жизни в группе	Ежедневно	Все подгруппы

		Рациональное питание	Ежедневно	Все подгруппы
2	Воздушные ванны	Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха	Ежедневно	Все подгруппы
		Прогулки	Ежедневно	Все подгруппы
		Сон при открытых фрамугах	В теплое время года	Все подгруппы
4	Гигиенические и закаливающие процедуры	Умывание, мытье рук	Ежедневно	Все подгруппы
		Влажное обтирание, обливание	Ежедневно	Все подгруппы
5	Витаминотерапия	Витаминизирование третьего блюда	Ежедневно	Все подгруппы
		Поливитамины	Холодный период года	Все подгруппы
6	Стимулирующая терапия	Фиточай	По схеме	Все подгруппы
7	Профилактика гриппа	Вакцинация против гриппа по желанию родителей	Октябрь-декабрь	Все подгруппы
8	Светотерапия	Обеспечение светового режима дня	Ежедневно	Все подгруппы
9	Музыкотерапия	Музыкальное сопровождение в режимных моментах	Периодически	Все подгруппы
		Музыкальное оформление фона занятий	Периодически	Все подгруппы
10	Профилактические осмотры	Осмотры детей узкими специалистами	Март-май	Все подгруппы
11	Физические упражнения	Гимнастика	Ежедневно	Все подгруппы
		Подвижные игры	Ежедневно	Все подгруппы
		Физкультминутки	Ежедневно	Все подгруппы
		Спортивные игры и упражнения	Ежедневно	Все подгруппы
		Физкультурные занятия	3 раза в неделю	Все подгруппы
12	Активный отдых	Праздники	По плану	Все подгруппы
		Физкультурные досуги, развлечения	1 раз в месяц	Все подгруппы
		Дни здоровья	1 раз в квартал	Все подгруппы